




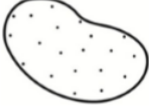






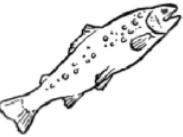







Questionner le monde

Les aliments

1) Classe les aliments qui vont ensemble.

					
Carottes	Huile	Jambon	Lait	Eau	Pomme de terre
					
Café	Bonbon	Pomme	Riz	Œufs	Compote
					
Poisson	Yaourt	Beurre	sucre	Céréales	Gruyère

2) Selon toi, qu'est ce qu'une alimentation équilibrée ?

.....

.....

.....

Questionner le monde

Les aliments

Corrigé

1) Classe les aliments qui vont ensemble.



Bleu foncé : fruits et légumes

Rose : matières grasses

Rouge : viandes, œufs, poissons

Vert : produits laitiers

Violet : boissons non sucrées

Jaune : Féculents

Bleu clair : sucre

2) Selon toi, qu'est ce qu'une alimentation équilibrée ?

Une alimentation équilibrée, c'est avoir une alimentation variée : c'est manger un peu de tout pour que le corps puisse bien fonctionner. Il faut limiter la consommation de certains aliments (sucre et gras) et privilégier la consommation d'autres aliments (fruits et légumes).