

Lundi 18 mai

Fiche 5

<p>Si tu vois un enfant réagir comme les exemples ci-dessous, comment percevrais-tu ses émotions ?</p> <p>Pour chaque comportement, trouve une émotion (joie, colère, peur, tristesse).</p> <p>Une fois ton exercice réalisé, découvre les réponses de certains de tes camarades.</p>	PLIER LA FEUILLE AUX POINTILLES
<p>Un enfant a envie de crier.</p>	<p>La joie</p>
<p>.....</p>	
<p>Un enfant saute partout.</p>	<p>La joie</p>
<p>.....</p>	
<p>Un enfant s'isole (il est seul).</p>	<p>La colère</p>
<p>.....</p>	
<p>Un enfant demande un câlin.</p>	<p>La peur</p>
<p>.....</p>	
<p>Un enfant pleure.</p>	<p>La colère</p>
<p>.....</p>	
<p>Un enfant ne souhaite plus parler.</p>	<p>La tristesse</p>
<p>.....</p>	

En faisant cet exercice, qu'as-tu appris, selon toi ?

.....

Comme nous avons pu le voir, chaque personne réagit différemment en fonction de ses émotions. Par exemple, des fois, on peut croire qu'un de nos copains est triste car il a réagi d'une certaine manière qui nous fait penser qu'il est triste. Mais en réalité, il peut ressentir une toute autre émotion.

C'est donc pour cela qu'il est important de connaître les expressions du visage associées à chaque émotion.